

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	4	PATHOGENE FAKTOREN	28	Funktionskreis Leber-Gallenblase	41
ALLGEMEINES	5	QI UND BLUT	29	No-Gos in der Akupunktur	42
SCHAUBILDER		PUNKTE		Notfallpunkte	42
Meridianverläufe	6	Shu-Punkte	30	NADELUNG NACH DEN BA GUAS	43
Lunge	6	Mu-Punkte	30	Orthopädischer Punkteinsatz	
Dickdarm	7	Psycho-Punkte	30	nach den Ba Guas	44
Magen	8	Meisterpunkte/Einflussreiche Hui-Punkte .	30	Nadelung nach den Ba Guas	
Milz	9	Untere einflussreiche Punkte	31	Wie lese ich die Tabelle? Ein Beispiel	45
Herz	10	Außerordentliche Meridianöffner	31	DIE ACHT AUSSERORDENTLICHEN MERIDIANE	
Dünndarm	11	Sedierungspunkte	31	Du Mai	46
Blase	12	Tonisierungspunkte	31	Yang Qiao Mai	47
Niere	13	Luo-Punkte	31	Ren Mai	49
Pericard	14	Yuan-Punkte	31	Yin Qiao Mai	50
Dreifacher Erwärmer	15	Spalten-Xi-Punkte	31	Dai Mai	52
Gallenblase	16	Transport-Shu-Punkte	32	Yang Wei Mai	53
Leber	17	Shu-Mu-Punkte	33	Chong Mai	55
Qi-Formen	18	Tingpunkte	34	Yin Wei Mai	56
Blutbildung	19	ANTIKE PUNKTE	35	ZUM SCHLUSS	58
Die fünf Wandlungsphasen	20	Qi-Fluss-Modell	36	LITERATURVERZEICHNIS	58
Organuhr	21	THERAPIEZIELE		IMPRESSUM	58
Fallbearbeitung	22	Pathogene Faktoren	37	Bereits im Verlag Phoenix & Drache	
CHINESISCHE NAMEN DER MERIDIANE	24	Blutaspekte	37	erschienen	59
WANDLUNGSPHASEN-TABELLE	25	Funktionskreis Herz-Dünndarm	38	PUNKTE-MIND-MAP	Umschlagtasche
QI-BEWEGUNGEN DER EINZELNEN ORGANE . .	26	Funktionskreis Milz-Magen	38	SKELETTFOLIE	Umschlagtasche
DIE ACHT LEITKRITERIEN	27	Funktionskreis Lunge-Dickdarm	39		
		Funktionskreis Niere-Blase	40		

Dünndarm

THERAPIEZIELE

Magen-Qi-Mangel beseitigen

Ma 36 (kräftigt den Ma), KG 12 (Mu Ma), Bl 21 (Shu Ma), KG 6 (allg. Stärkungspunkt)

Magen-Hitze beseitigen

Ma 36 (kräftigt den Ma), KG 12 (Mu Ma), Bl 21 (Shu Ma), KG 6 (allg. Stärkungspunkt), Mi 3 (Erdpunkt), Ma 44 (kühlt Hitze), Ma 42 (Schmerzstillter für den Ma)

Loderndes Magen-Feuer absenken

Bl 21 (Shu Ma), Ma 44 (kühlt Hitze), Ma 45 (Tingpunkt), Mi 6 (Kreuzungspunkt von Mi, Ni, Le – bringt Kühlung durch Blutbildung), KG 12 (Mu Ma), Pc 6 (Shen beruhigend)

Rebellierendes Magen-Qi

KG 12 (Mu Ma), Pc 6 (Antispuckpunkt)

Funktionskreis Lunge-Dickdarm

Lungen-Qi-Mangel beseitigen

Bl 13 (Shu Lu), Lu 9 (stärkt Lu-Qi, Erdpunkt), Lu 7 (tonisiert Lu-Qi), KG 6 (allg. Tonisierungspunkt), Ma 36 (»nähre Mutter, um Kind zu stärken«)

Lungen-Yin-Mangel befeuchten

Bl 13 (Shu Lu), KG 17 (öffnet den Brustkorb), Lu 9 (stärkt das Lu-Qi), Bl 43 (bei chron. Fällen wichtig), KG 4 (stärkt Yuan Qi, tonisiert Qi und Yin), Ni 6 (Ni-Yin, befeuchtend), Lu 10 (beseitigt Hitze)

Lungenhusten stoppen

Bl 13 (Shu Lu), Lu 5 (Hustenstopper), Lu 7 (Luo, stellt absenkende Funktion wieder her), Lu 9 (stärkt das Lu-Qi), Lu 10 (beseitigt Hitze), KG 17 (öffnet den Brustkorb), Ma 36 (Burnout-Punkt)

Lungentrockenheit befeuchten

Lu 9 (Yuan), Mi 6 (Befeuchter), KG 12 (Mu Ma, befeuchtet), KG 4 (tonisiert Säfte), Ni 6 (Ni-Yin), Bl 13 (Shu Lu), Lu 5 (Hustenstopper)

Schleim-Feuchtigkeit aus der Lunge ausleiten

Lu 1 (lasern), Lu 5 (beseitigt Lu Schleim), Lu 7 (fördert die Lu-Verteilungsfunktion), KG 17 (MP des Thorax), Ma 40 (transformiert Schleim), Pc 6 (öffnet den Thorax)

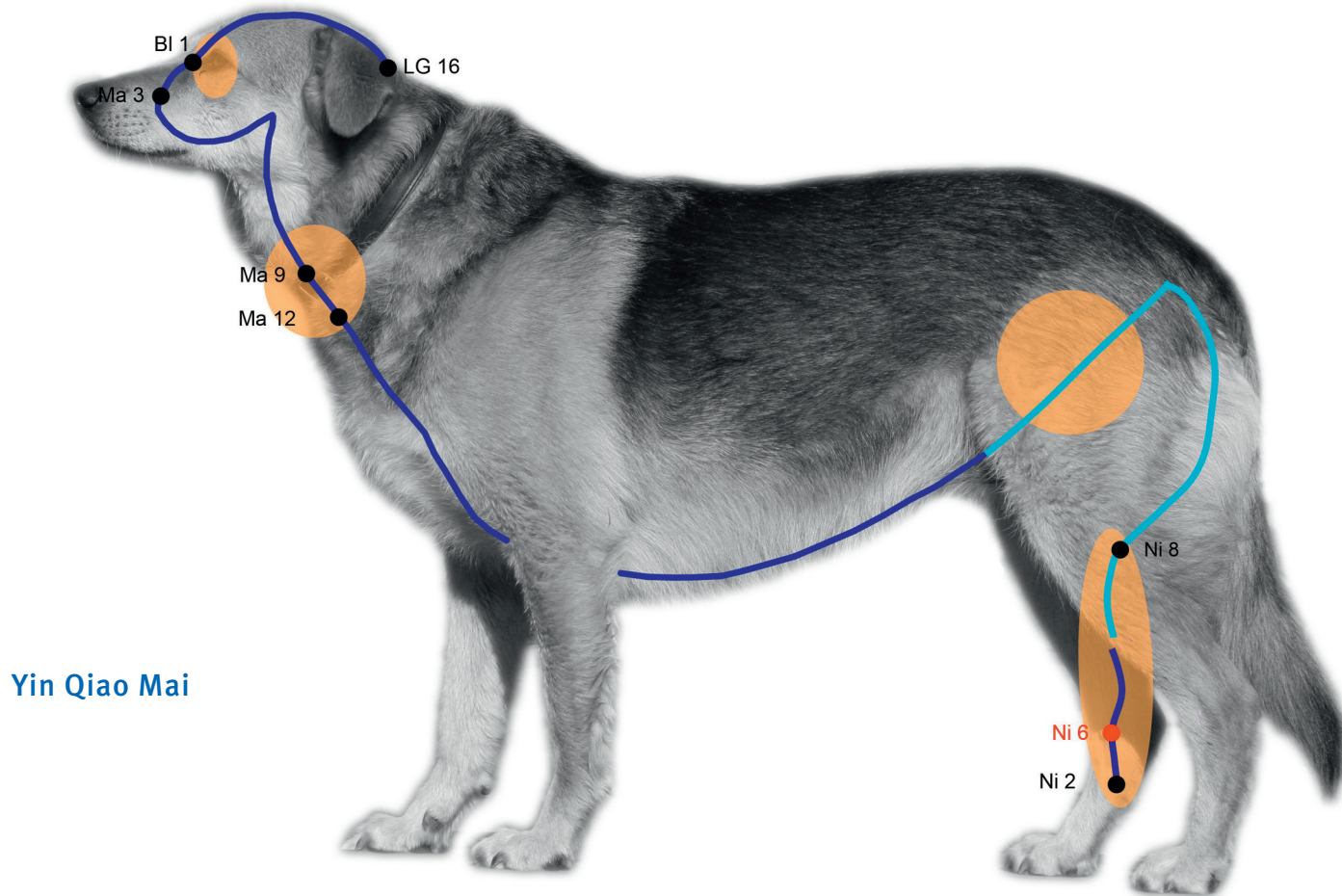
Kälte/Hitze im Dickdarm ausleiten

Di 4 (Wind-Kälte und Wind-Hitze), Ma 25 (Mu Di), Le 3 (beruhigt Spasmen)

Dickdarm befeuchten

Ma 36 (kann die Flüssigkeiten in Magen und Dickdarm fördern), Mi 6 und KG 4 (tonisieren das Yin), Ni 6 (Ni-Yin), Lu 7 (für die Defäkation braucht es Lu-Qi)

DIE ACHT AUSSERORDENTLICHEN MERIDIANE



Yin Qiao Mai

DIE ACHT AUSSERORDENTLICHEN MERIDIANE

Chong Mai (Penetrationsgefäß)

Öffner: Mi 4

Physiologie und Pathologie

- entspringt direkt aus dem Ming Men und wird als der **Ursprung** aller anderen außerordentlichen Meridiane angesehen. Weiterhin trägt er die Bezeichnung »See der 12 Meridiane« und »**See des Blutes**« (zusammen mit Ma 39, Ma 37 und Bl 11)
- ist verantwortlich für die Verteilung von Qi und Blut im Körper
- verbindet pränatales und postnatales Jing über Ma 30**
- versorgt den **Uterus mit Blut**
- bei allen Arten von Blut-Stagnation, auch der Gebärmutter: Der Embryo kann sich **nicht »festhalten«**
- bei Blutpathologien wie Hämorrhagien, Blutstau im Kopf, stagnierendem Herz-Blut, etc.
- hat eine enge Verbindung zum **rebellischen Qi**. Das Qi rebelliert und bewegt sich im 3E nach oben. So entsteht ein Gefühl der Fülle in den drei Bereichen, begleitet von Angst in der Brust mit eventueller Übelkeit, Dyspnoe, Schmerz entlang des Meridianverlaufs, Kältegefühl in den Extremitäten bei warmem Kopf
- wenn Nieren-Yang und -Yin gleichzeitig erkrankt sind (nächtliche Schweißausbrüche, Hitze-Gefühl bei kalten Extremitäten, Asthenie und Schlafstörungen) kann über den Chong Mai mitbehandelt werden
- bei Wechselkrankungen (Nue), d.h. bei Erkrankungen mit Wechsel von Hitze und Kälte, wie z.B. Malaria, Brucellose, Piroplasmose, etc.

Yin Wei Mai (Yin Haltegefäß)

Öffner: Pc 6

Physiologie und Pathologie

- verbindet **alle 3 Yin-Schichten**: Tai Yin, Shao Yin, Jue Yin
- wirkt auf die **Psyche**
- Einsatz bei **Panik, Angst, Depression** und in hyperemotionalem Zustand
- bei Gefühl von thorakaler Fülle und Stagnation in Brust und Kehlkopf
- bei abdominalen Symptomen mit Fülle im Bereich des mittleren 3E
- Einsatz auch bei Kopfschmerz und Schmerzen im Lendenbereich nach Stress und Schock
- eine stabilisierende Nadelungstechnik ist die sogenannte »**Schildkröte**«. Sie verleiht Stabilität zwischen oben und unten und sorgt für ein Anhaften der vier Gliedmassen am Erdboden: Yang Wei Mai (3E 5) – Yin Wei Mai (Pc 6) – Yang Qiao Mai (Bl 62) – Yin Qiao Mai (Ni 6). Die jeweils gekoppelten Öffner liegen sich gegenüber